



Årsrapport 2023



Skolepiger står i kø til HPV-vaccination mod livmoderhalskræft - den mest almindelige kræftform i Uganda.

Kontakt os:

withalittlehelp2017@gmail.com

www.walh.dk

CVR nummer : 38799606

Introduktion

'With a Little Help...' har det formål at yde omsorg og behandling til mennesker med livstruende eller livsbegrænsende sygdomme, specielt cancer og HIV. På årlig basis hjælper vi med til behandling af over 1300 mennesker i Busoga Regionen i Uganda, et område på 10.000 km² med en befolkning på 4.5 mio.

WalH fremmer banebrydende palliativ pleje i Uganda

Siden With a Little Help's start har vores samarbejde med partnerorganisationen, Rays of Hope Hospice Jinja (RHHJ), fokuseret på at give støtte til patienten og også til hele familien i forbindelse med livstruende sygdom. Dette inkluderer vejledning og hjælp til behandling af den syge, men også mad, tøj og anden social støtte inklusive skolepenge til børn af den syge.

2023 i Rays of Hope – kort fortalt

1301 patienter - 651 nye

7926 hjemmebesøg eller konsultationer

239 fik støtte til behandling

233 blev bedre og behøvede ikke længere palliativ behandling

401 patienter døde

2741 kvinder blev screenet for livmoderhalskræft, 106 blev behandlet for begyndende tidlig kræft eller hjulpet til kræftyderligere behandling af

115 lærere fra 40 skoler blev undervist i HPV og skolebørnene vaccineret

140 børn blev hjulpet til at gå i skole

150 familier fik månedlig madtilskud

80 kvinder fik genbrugelige bleer. 60 patienter fik colostomiposer.

RHHJ's teams er i stigende grad også aktive inden for sygdomsforebyggelse og arrangerer informationsmøder om HPV-vaccination og screening for livmoderhalskræft. Vi arbejder på at sprede viden om vaccination og screening gennem radioreklamer, megafonoplæg og møder i lokalsamfundet. Derudover uddanner RHHJ's teams lokale sundhedsarbejdere inden for screening og diagnosticering af tidlige kræftsymptomer.

Alle disse initiativer er nøje planlagt og udført af RHHJ med det formål at hjælpe folk til at forebygge og tidligt diagnosticere kræftsygdomme. Dette er for at undgå alvorlige sygdomsforløb, hvor patienter lider

unødigt og sygdommen skader ikke kun dem selv, men også deres familier og samfundet omkring dem.

Vi er stolte over at kunne sige, at vores indsats og samarbejde med RHHJ har gjort en markant forskel for dem, der har mest brug for hjælp. RHHJ er nu et førende palliativt plejeprogram i hele Uganda og de har i de seneste år været banebrydende inden for forebyggelse og tidlig diagnosticering af kvinders kræft, især livmoderhalskræft – den hyppigste kræft i Uganda.

De følgende programområde er blevet støttet af WaLH in 2023

Smerte- og Symptomkontrol:

Patienter hos RHHJ modtager regelmæssige, planlagte hjemmebesøg . Stabile patienter besøges månedligt, de mere kritiske hver anden uge. Fire hold tager ud dagligt, og hvert ser i gennemsnit 10 patienter. De kliniske palliative plejetjenester sigter mod at lindre smerte og behandle symptomer ved livstruende sygdomme. Plejeholdene sikrer, at primære omsorgspersoner forstår nødvendig information og handlinger for patienternes trivsel mellem besøgene.

Buyende Field Office, etableret i marts 2022, har været meget succesfuldt i at nå patienter i fjerntliggende områder af Kamuli- og Buyende-distrikterne. Kontoret tager nu sig af 23% af de tilmeldte patienter. På grund af dyb fattigdom i områderne kræver patienterne ofte omfattende støtte. For at nå andre fjerne hjørner udføres biugentlige udvidede aktiviteter i to områder, hvor holdet opholder sig i to nætter. RHHJ planlægger at etablere et feltkontor i Namyingo-distriktet i 2024. Det vil også dække Mayuge, Namayingo og Bugiri-distrikterne.

Behandling

WaLH støtter med glæde behandling af patienter, som ikke selv kan betale for behandlingsomkostninger. RHHJ har et godt system, hvor en individuel behandlingsplan bliver lagt for hver patient. De, som ikke kan betale, bliver konsekvent hjulpet. Den gennemsnitlige behandlingsstøtte er lille – kun godt 1200 kroner per patient – en billig pris for at holde et barn, en mor eller en far i live. I 2023 modtog 231 patienter behandlingsstøtte.

Rebecca arbejder igen efter fuld behandling for livmoderhalskræft

Rebecca, en 47-årig kvinde og mor til 3, blev i april 2021, henvist af en medpatient til RHHJ. Hun havde haft blodigt, ildelugtende udflåd i 9 måneder og hun havde søgt behandling hos diverse private klinikker uden forbedring. I april 2021 blev diagnosticeret med livmoderhalskræft og henvist til Uganda Cancer Institute (UCI); men hun ønskede ikke at tage af sted – dels på grund af manglende penge og dels af frygt for at dø af bivirkninger af behandlingen.

RHHJ holdet arbejdede med Rebecca og gav hende intensiv rådgivning, indtil hun endelig indvilgede i at modtage behandling for sin kræft. RHHJ betalte for de diagnostiske tests og behandling med kemoterapi og strålebehandling og efter et års behandling er Rebecca nu tilbage ved Viktorias øen, hvor hun sælger sølvfisk for at støtte sig selv og sine børn.

Rebecca er meget taknemmelig for den støtte og det håb, som RHHJ's personale har givet hende – og vi i WaLH er glade for at kunne sikre en fremtid for denne dejlige kvinde og hendes børn.



Fight Women's Cancer



WaLH har givet megen støtte til RHHJs screening for livmoderhalskræft og delvis også til oplysende arbejde for HPV vaccination. I 2023 blev 2.741 kvinder screenet for livmoderhalskræft og brystkræft fra 46 regeringsklinikker eller nærsamfundsorganisationer. Mindre læsioner på livmoderhalsen kan behandles på stedet, men Individuer identificeret med mistænkelige livmoderhalslæsioner og brystknuder blev henvist til diagnostiske centre med tæt opfølgning og økonomisk støtte efter behov.

For at opretholde høj kvalitet af screening er der regelmæssige kurser til genoptræning or allerede uddannede screenere. Desuden modtog ti nye screenere træning for at forbedre tilgængeligheden af screeningsydelser for sundhedsarbejdere i både Buikwe-distriktet og hos RHHJ.

I Buikwe-distriktet blev i alt 115 lærere fra 40 skoler oplyst under HPV-vaccinationskampagner. Distriktet havde tidligere meget lidt vaccination, men inspireret af den givne træning til alle involverede niveauer er interessen steget markant. Faciliteret af RHHJ modtog 2.389 piger fra 22 grundskoler vaccinationer, hvilket bidrog til omfattende sundhedsinitiativer i regionen. Dette var et pilotprogram til forbedring af optagelsen af HPV-vacciner, som er lav fra flertallet af sundhedscentre. Pilotprojektet var meget vellykket, og den vil blive udvidet til at omfatte flere distrikter i 2023.



Skolepiger med vaccinationskort for HPV vaccination





Fattigdommen i Uganda er udbredt, og alt for mange står over for livstruende sygdomme uden nogen form for hjælp, indtil Rays of Hope's dygtige sundheds-og socialarbejdere træder til. Den globale finanskrisen har kun gjort situationen værre med skyhøje priser på mad og brændstof, og det er de mest sårbare, der rammes hårdest. Rays of Hope tilbyder et banebrydende program af høj kvalitet til en pris, der er til at betale – kun cirka 2200 kr igennemsnit om året per patient, hvilket inkluderer alt, lige fra screenings til undervisning og behandling. Men der er stadig så mange derude, der venter på vores hjælp.

Vores samarbejdspartnere, RHHJ, i Uganda arbejder utrætteligt for at ændre liv, et ad gangen. WaLH støtter Rays of Hope, og vi opfordrer dig til at fortsætte din støtte og til at få andre til at være med. Lad os sammen skabe håb og forandre liv!



Nyheder fra hjemmefronten

Virksomheder støtter WaLH

Ved udgangen af 2023 havde vi 352 medlemmer og 223 personer givet en gave over 200 kroner.

Desuden har vi igen modtaget store donationer fra Ragnhild Bruuns Fond, Topsø Holdings Family Foundation, Hanne Kryger, Innerwheel og ColoPlasat (in kind donation af colostomiposer).

I 2023 har WaLH haft mulighed for at præsentere vores arbejde til møder med Innerwheel i Frederica området og i det Sydfynske område. Disse Innerwheelklubber har været meget aktive i at samle penge ind til WaLH og derved videre til Rays of Hope Hospice Jinja.

Generalforsamling og Bestyrelse

Ordinær generalforsamling i foreningen **With a Little Help**, cvr nr 38799606
Blev afholdt den 4. marts 2023 på Kastanievej 8, Grasten, Thurø, 5700 Svendborg

Valg til bestyrelsen. Rolf Schatt Holm, Chalotte Stecher og Margrethe Juncker var på genvalg og alle villige til at fortsætte. Alle tre blev genvalgt med applaus.

Valg af suppleant. Inger Juncker var villig til at fortsætte og blev ligeledes genvalgt.

Bestyrelsen bestod således fra marts 2023 af: Hanne Kryger, Chalotte Stecher, Margrethe Juncker, Bent Trelldal, Rolf Schatt Holm. Suppleant Inger Juncker.

I oktober 2023 valgte Hanne Kryger at træde af som formand og Rolf Schatt Holm overtog posten. Hans Jørgen Rex har siden oktober 2023 været associeret medlem af bestyrelsen.

Suubi støtteprojekt har I 2023 indsamlet over 100.000 kroner, som er indbetalt direkte på WaLHs konto. Indbetalere, som har doneret 700 kroner har haft mulighed for at vælge en gave I form af en nederdel.

Regnskaber for 2023

Medlemmer	352 =	17.600 kr
Gaver	250 =	1.243.245 kr
Gaver >200		223
Gaver minus tre store donationer =		333.995 kr
Flergangsgivere:		53
Månedlige givere:		38
Donation WaLH til RHHJ I 2023 :		1.099.840 kr

Den detaljerede **revisionsrapport** samt **Rays of Hope Hospice Jinja 2023 årsrapport til WaLH** er tilgængelig på vores hjemmeside www.walh.dk under rapporter

Tak til alle medlemmer

Der sker meget I verdenen og der er mange steder hvor der er brug for hjælp. I, vores medlemmer, har valgt at give håb og ændre livsbanen for de allerfattigste i Ugandas. Vi kan ikke takke jer nok. Sammen gør vi verden til et bedre sted, ét liv ad gangen.



Læs mere om vores projekt med Rays of Hope Hospice Jinja www.raysofhopehospicejinja.org